**AÉåÇ lÉqÉÈ mÉUqÉÉiqÉlÉå, ´ÉÏ qÉWûÉaÉhÉmÉiÉrÉå lÉqÉÈ,  
´ÉÏ aÉÑÂprÉÉå lÉqÉÈ, Wû–ËU–È AÉåÇ ||**

**M×üwhÉ rÉeÉÑuÉåïSÏrÉ iÉæÌ¨ÉUÏrÉ xÉÇÌWûiÉÉ**

**xÉÔrÉï lÉqÉxMüÉUÈ**

**Version Notes:**

**This is the first Version 0.0 dated August 31, 2020.**

**About the Mantras**

These Mantras are different from “Aruna Prasna Mantras” (which are also known as “Surya Namaskara Mantras”). The “Aruna Prasna Mantras” are given separately in our “Upanishad“ book.

The Mantras given in the book are taken from popular Books like R.S. Vadyar & Sons, Kalpathi, Palghat and a few others.

The order and the Mantras will change according to the place and practice.

Please notify any errors to our email id “vedavms@gmail.com”

**AÉåÇ lÉqÉÈ mÉUqÉÉiqÉlÉå, ´ÉÏ qÉWûÉaÉhÉmÉiÉrÉå lÉqÉÈ, ´ÉÏ aÉÑÂprÉÉå lÉqÉÈ**

**Wû–ËU–ÈAÉåÇ**

**xÉÔrÉï lÉqÉxMüÉUÈ**

AÉcÉqrÉ

(mÉÉ§Éå eÉsÉÇ aÉ×WûÏiuÉÉ, iÉÎxqÉlÉç NûÉrÉÉ xÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉÇ

´ÉÏ xÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉxuÉÉÍqÉlÉÇ aÉlkÉmÉÑwmÉÉÌSÍpÉÈ AprÉcrÉï |

zÉÑYsÉÉÇoÉUkÉUÇ ......zÉÉliÉrÉå | AÉåÇ pÉÔÈ....... pÉÑuÉxxÉÑUUÉåÇ |

qÉqÉÉåmÉÉ¨É xÉqÉxiÉ ...... mÉëÏirÉjrÉïÇ NûÉrÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ mÉëxÉÉS ÍxÉSèkrÉjrÉïÇ AUÉåaÉSØRûaÉÉ§ÉÉ ÍxÉSèkrÉjrÉïÇ xÉuÉïMüÉrÉÉïlÉÑMÔüsÉÍxÉSèkrÉjrÉïÇ

qÉåkÉÉ mÉëÌiÉpÉÉ AÍpÉuÉ×SèkrÉjrÉïÇ SÏbÉÉïrÉÑwrÉ ÍxÉSèkrÉjrÉïÇ

xÉÔrÉïlÉqÉxMüUÉlÉç MüËUwrÉå || (CÌiÉ Ì²È)

1. AÉåÇ aÉ–hÉÉlÉÉÿÇ iuÉÉ aÉ–hÉmÉþÌiÉóèWûuÉÉqÉWåû Mü–ÌuÉÇ MüþuÉÏ–lÉÉqÉÑþmÉ–qÉ´ÉþuÉxiÉqÉÇ |

erÉå–¸–UÉ–eÉÇ oÉë¼þhÉÉÇ oÉë¼hÉxmÉiÉ– AÉ lÉþÈ zÉ×–huÉ³ÉÔ–ÌiÉÍpÉþÈ xÉÏS– xÉÉSþlÉÇ ||

**( ´ÉÏ qÉWûÉ aÉhÉmÉiÉrÉå lÉqÉÈ )**

2. rÉÉ MÑülSålSÒ iÉÑwÉÉUWûÉUkÉuÉVûÉ rÉÉ zÉÑpÉëuÉx§ÉÉuÉ×iÉÉ |

rÉÉ uÉÏhÉÉ-uÉUShQûqÉÎhQûiÉMüUÉ rÉÉ µÉåiÉmÉ©ÉxÉlÉÉ ||

rÉÉ oÉë¼ÉcrÉÑiÉzÉƒ¡ûUmÉëpÉ×ÌiÉÍpÉUç SåuÉæÈ xÉSÉ mÉÔÎeÉiÉÉ |

xÉÉ qÉÉÇ mÉÉiÉÑ xÉUxuÉiÉÏ pÉaÉuÉiÉÏ ÌlÉzzÉåwÉeÉÉŽÉmÉWûÉ ||

3. aÉÑÂoÉëï¼É aÉÑÂÌuÉïwhÉÑUç aÉÑÂSåïuÉÉå qÉWåûµÉUÈ |

aÉÑÂÈ xÉÉ¤ÉÉiÉç mÉUÇ oÉë¼ iÉxqÉæ ´ÉÏ aÉÑUuÉå lÉqÉÈ ||

**(´ÉÏaÉÑÂcÉUhÉÉUÌuÉlSÉprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

4. ÌuÉlÉiÉÉiÉlÉrÉÉå SåuÉÈ MüqÉïxÉÉ¤ÉÏ xÉÑUåµÉUÈ |

xÉmiÉÉµÉÈ xÉmiÉU‹Ñ¶É AÂhÉÉå qÉå mÉëxÉÏSiÉÑ ||

**(´ÉÏ AÂhÉÉrÉ lÉqÉÈ)**

U‹ÑuÉå§ÉMüzÉÉmÉÉÍhÉÇ mÉëxÉ³ÉÇ MüzrÉmÉÉiqÉeÉÇ |

xÉuÉÉïpÉUhÉSÏmiÉÉÇaÉÇ AÂhÉÇ mÉëhÉqÉÉqrÉWÇû ||

**(´ÉÏ AÂhÉÉrÉ lÉqÉÈ)**

5. eÉrÉiÉÑ eÉrÉiÉÑ xÉÔrÉïÇ xÉmiÉsÉÉåMæüMüSÏmÉÇ |

ÌMüUhÉ zÉÍqÉiÉmÉÉmÉÇ YsÉåzÉSÒÈZÉxrÉ lÉÉzÉÇ ||

AÂhÉÌlÉaÉqÉaÉqrÉÇ cÉÉÌSqÉÉÌSirÉqÉÔÌ¨ÉïÇ |

xÉMüsÉpÉÑuÉlÉuÉl±Ç pÉÉxMüUÇ iÉÇ lÉqÉÉÍqÉ ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | )**

6. AÉåÇ | A–ÎalÉqÉÏÿVåû mÉÑ–UÉåÌWûþiÉÇ rÉ–¥ÉxrÉþ Så–uÉqÉ×–ÎiuÉeÉÿÇ |

WûÉåiÉÉÿUÇ U¦É– kÉÉiÉþqÉÇ |

**(GauÉåSÉiqÉlÉå NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | )**

7. AÉåÇ | C–wÉå iuÉÉå–eÉåïiuÉÉþ uÉÉ–rÉuÉþxjÉÉå mÉÉ–rÉuÉþxjÉ Så–uÉÉå uÉþxxÉÌuÉ–iÉÉ mÉëÉmÉïþrÉiÉÑ– ´Éå¸þiÉqÉÉrÉ– MüqÉïþhÉå | **(rÉeÉÑuÉåïSÉiqÉlÉå NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | )**

8. AÉåÇ| AalÉ– AÉrÉÉþÌWû uÉÏ–iÉrÉåþ aÉ×hÉÉ–lÉÉå Wû–urÉSÉþiÉrÉå |

ÌlÉWûÉåiÉÉþ xÉÎjxÉ oÉ–ÌWïûÌwÉþ |

**(xÉÉqÉuÉåSÉiqÉlÉå NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | )**

9. AÉåÇ | zÉ³ÉÉåþ Så–uÉÏU–ÍpÉ¹þrÉ– AÉmÉÉåþ pÉuÉliÉÑ mÉÏ–iÉrÉåÿ |

zÉÇ rÉÉåU–ÍpÉxÉëþuÉliÉÑ lÉÈ ||

**(AjÉuÉïhÉuÉåSÉiqÉlÉå NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS |)**

**Reference for item no. 10 to 33 - TB 3.7.6.21 & 22, Dasini No.75 & 76**

10. AÉåÇ ¾ûÉÇ | E–±³É–± ÍqÉþ§ÉqÉWûÈ | **(ÍqÉ§ÉÉrÉ lÉqÉÈ)**

11. AÉåÇ ¾ûÏÇ | AÉ–UÉåWû–³ÉÑ¨ÉþUÉ–Ç ÌSuÉÿÇ | **(UuÉrÉå lÉqÉÈ |**

12. AÉåÇ ¾ÕÇû | ™–SìÉå–aÉÇ qÉqÉþ xÉÔrÉï | **(xÉÔrÉÉïrÉ lÉqÉÈ )**

13. AÉåÇ ¾æÇû | Wû–ËU–qÉÉhÉþÇ cÉ lÉÉzÉrÉ | **(pÉÉlÉuÉå lÉqÉÈ)**

14. AÉåÇ ¾ûÉæÇ | zÉÑMåüþwÉÑ qÉå WûËU–qÉÉhÉÿÇ | **(ZÉaÉÉrÉ lÉqÉÈ)**

15. AÉåÇ ¾ûÈ | UÉå–mÉ–hÉÉMüÉþxÉÑ SSèkqÉÍxÉ | **(mÉÔwhÉå lÉqÉÈ)**

16. AÉåÇ ¾ûÉÇ | AjÉÉåþ WûÉËUSì–uÉåwÉÑþ qÉå | **(ÌWûUhrÉaÉpÉÉïrÉ lÉqÉÈ)**

17. AÉåÇ ¾ûÏÇ | Wû–ËU–qÉÉhÉ–Ç ÌlÉSþSèkqÉÍxÉ | **(qÉUÏcÉrÉå lÉqÉÈ)**

18. AÉåÇ ¾ÕÇû | ESþaÉÉS–rÉqÉÉþÌS–irÉÈ | **(AÉÌSirÉÉrÉ lÉqÉÈ)**

19. AÉåÇ ¾æÇû | ÌuÉµÉåþlÉ– xÉWûþxÉÉ xÉ–Wû | **(xÉÌuÉ§Éå lÉqÉÈ)**

20 AÉåÇ ¾ûÉæÇ | Ì²–wÉliÉ–Ç qÉqÉþ U–lkÉrÉ³Éçþ | **(A‚üÉïrÉ lÉqÉÈ)**

21. AÉåÇ ¾ûÈ | qÉÉå A–WÇû Ì²þwÉ–iÉÉå UþkÉÇ | **(pÉÉxMüUÉrÉ lÉqÉÈ)**

22. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ | E–±³É–± ÍqÉþ§ÉqÉWûÈ | AÉ–UÉåWû–³ÉÑ¨ÉþUÉ–Ç ÌSuÉÿÇ |

**(ÍqÉ§É-UÌuÉprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

23. AÉåÇ ¾ÕÇû, ¾æÇû | ™–SìÉå–aÉÇ qÉqÉþ xÉÔrÉï | Wû–ËU–qÉÉhÉþÇ cÉ lÉÉzÉrÉ |

**(xÉÔrÉï-pÉÉlÉÑprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

24. AÉåÇ ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ | zÉÑMåüþwÉÑ qÉå WûËU–qÉÉhÉÿÇ | UÉå–mÉ–hÉÉMüÉþxÉÑ SSèkqÉÍxÉ | **(ZÉaÉ-mÉÔwÉprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

25. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ | AjÉÉåþ WûÉËUSì–uÉåwÉÑþ qÉå | Wû–ËU–qÉÉhÉ–Ç ÌlÉSþSèkqÉÍxÉ | **(ÌWûUhrÉaÉpÉï-qÉUÏÍcÉprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

26. AÉåÇ ¾ÕÇû, ¾æÇû | ESþaÉÉS–rÉqÉÉþÌS–irÉÈ | ÌuÉµÉåþlÉ– xÉWûþxÉÉ xÉ–Wû |

**(AÉÌSirÉ-xÉÌuÉiÉ×prÉÉÇ lÉqÉÈ)**

27. AÉåÇ ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ | Ì²–wÉliÉ–Ç qÉqÉþ U–lkÉrÉ³Éçþ | qÉÉå A–WÇû Ì²þwÉ–iÉÉå UþkÉÇ | **(A‚ïü-pÉÉxMüUÉprÉÉÇ lÉqÉÈ)**

28. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ, ¾ÕÇû, ¾æÇû | E–±³É–± ÍqÉþ§ÉqÉWûÈ | AÉ–UÉåWû–³ÉÑ¨ÉþUÉ–Ç ÌSuÉÿÇ |

™–SìÉå–aÉÇ qÉqÉþ xÉÔrÉï | Wû–ËU–qÉÉhÉþÇ cÉ lÉÉzÉrÉ |

**(ÍqÉ§É-UÌuÉ-xÉÔrÉï-pÉÉlÉÑprÉÉå lÉqÉÈ)**

29 AÉåÇ ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ, ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ | zÉÑMåüþwÉÑ qÉå WûËU–qÉÉhÉÿÇ |

UÉå–mÉ–hÉÉMüÉþxÉÑ SSèkqÉÍxÉ | AjÉÉåþ WûÉËUSì–uÉåwÉÑþ qÉå | Wû–ËU–qÉÉhÉ–Ç ÌlÉSþSèkqÉÍxÉ | **(ZÉaÉ-mÉÔwÉ-ÌWûUhrÉaÉpÉï-qÉUÏÍcÉprÉÉå lÉqÉÈ)**

30. AÉåÇ ¾ÕÇû, ¾æÇû, ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ | ESþaÉÉS–rÉqÉÉþÌS–irÉÈ | ÌuÉµÉåþlÉ– xÉWûþxÉÉ xÉ–Wû | Ì²–wÉliÉ–Ç qÉqÉþ U–lkÉrÉ³Éçþ | qÉÉå A–WÇû Ì²þwÉ–iÉÉå UþkÉÇ |

**(AÉÌSirÉ-xÉÌuÉiÉ×-A‚ïü- pÉÉxMüUåprÉÉå lÉqÉÈ)**

31. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ, ¾ÕÇû, ¾æÇû, ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ | E–±³É–± ÍqÉþ§ÉqÉWûÈ |

AÉ–UÉåWû–³ÉÑ¨ÉþUÉ–Ç ÌSuÉÿÇ | ™–SìÉå–aÉÇ qÉqÉþ xÉÔrÉï | Wû–ËU–qÉÉhÉþÇ cÉ lÉÉzÉrÉ |

zÉÑMåüþwÉÑ qÉå WûËU–qÉÉhÉÿÇ | UÉå–mÉ–hÉÉMüÉþxÉÑ SkqÉÍxÉ |

**(ÍqÉ§É-UÌuÉ-xÉÔrÉï-pÉÉlÉÑ-ZÉaÉ-mÉÔwÉprÉÉå lÉqÉÈ)**

32. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ, ¾ÕÇû, ¾æÇû, ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ | AjÉÉåþ WûÉËUSì–uÉåwÉÑþ qÉå |

Wû–ËU–qÉÉhÉ–Ç ÌlÉSþSèkqÉÍxÉ | ESþaÉÉS–rÉqÉÉþÌS–irÉÈ | ÌuÉµÉåþlÉ– xÉWûþxÉÉ xÉ–Wû |

Ì²–wÉliÉ–Ç qÉqÉþ U–lkÉrÉ³Éçþ | qÉÉå A–WÇû Ì²þwÉ–iÉÉå UþkÉÇ |

**(ÌWûUhrÉaÉpÉï-qÉUÏÍcÉ-AÉÌSirÉ-xÉÌuÉiÉ×-A‚ïü- pÉÉxMüUåprÉÉå lÉqÉÈ)**

33. AÉåÇ ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ, ¾ÕÇû, ¾æÇû, ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ, ¾ûÉÇ, ¾ûÏÇ, ¾ÕÇû, ¾æÇû, ¾ûÉæÇ, ¾ûÈ |

E–±³É–± ÍqÉþ§ÉqÉWûÈ | AÉ–UÉåWû–³ÉÑ¨ÉþUÉ–Ç ÌSuÉÿÇ | ™–SìÉå–aÉÇ qÉqÉþ xÉÔrÉï |

Wû–ËU–qÉÉhÉþÇ cÉ lÉÉzÉrÉ | zÉÑMåüþwÉÑ qÉå WûËU–qÉÉhÉÿÇ | UÉå–mÉ–hÉÉMüÉþxÉÑ SSèkqÉÍxÉ | AjÉÉåþ WûÉËUSì–uÉåwÉÑþ qÉå | Wû–ËU–qÉÉhÉ–Ç ÌlÉSþSèkqÉÍxÉ | ESþaÉÉS–rÉqÉÉþÌS–irÉÈ |

ÌuÉµÉåþlÉ– xÉWûþxÉÉ xÉ–Wû | Ì²–wÉliÉ–Ç qÉqÉþ U–lkÉrÉ³Éçþ | qÉÉå A–WÇû Ì²þwÉ–iÉÉå UþkÉÇ | **(ÍqÉ§É-UÌuÉ-xÉÔrÉï-pÉÉlÉÑ-ZÉaÉ-mÉÔwÉ-ÌWûUhrÉaÉpÉï-qÉUÏÍcÉ-AÉÌSirÉ-xÉÌuÉiÉ×-A‚ïü- pÉÉxMüUåprÉÉå lÉqÉÈ)**

34. E–±³É–± ÍqÉþ§É qÉWûÈ | xÉ–mÉ¦ÉÉÿlqÉå AlÉÏlÉzÉÈ |

ÌSuÉæþlÉÉlÉç. ÌuÉ–±ÑiÉÉþ eÉÌWû | ÌlÉ–qÉëÉåcÉ–³ÉkÉþUÉlÉç M×üÍkÉ || E–±³É–± ÌuÉ lÉÉåþ pÉeÉ | ÌmÉ–iÉÉ mÉÑ–§ÉåprÉÉå– rÉjÉÉÿ | SÏ–bÉÉï–rÉÑ–iuÉxrÉþ WåûÍzÉwÉå | iÉxrÉþ lÉÉå SåÌWû xÉÔrÉï || **(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS |) (TB 3.7.6.21 & 22)**

35. rÉÉå lÉ–zzÉmÉÉ–SzÉþmÉiÉÈ | rÉ¶Éþ lÉ–zzÉmÉþiÉ–zzÉmÉÉÿiÉç |

E–wÉÉ¶É– iÉxqÉæþ ÌlÉ–qÉëÑMçü cÉþ | xÉuÉïþÇ mÉÉ–mÉóèxÉqÉÔþWûiÉÉÇ ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) (TB 3.7.6.23)**

36. rÉÉå lÉþxxÉ–mÉ¦ÉÉå– rÉÉå UhÉþÈ | C–SèkqÉxrÉåþuÉ mÉë–¤ÉÉrÉþiÉÈ |

qÉÉ iÉxrÉÉåcNåûþÌwÉ– ÌMügcÉ–lÉ ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ |**

**AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | )** (**TB** **3**.**7**.**6**.**24**)

37. AÉåÇ | iÉ–UÍhÉþUç ÌuÉ–µÉSþUç.zÉiÉÉå erÉÉåÌiÉ–wM×üSþÍxÉ xÉÔrÉï |

ÌuÉµÉ–qÉÉpÉÉþÍxÉ UÉåcÉ–lÉÇ || E–mÉ–rÉÉ–qÉaÉ×þWûÏiÉÉåÅÍxÉ– xÉÔrÉÉïþrÉ iuÉÉ– pÉëÉeÉþxuÉiÉ

L–wÉ iÉå– rÉÉåÌlÉ–È xÉÔrÉÉïþrÉ iuÉÉ– pÉëÉeÉþxuÉiÉå ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) TS 1.4.31.1 & TA 3.16.1**

38. AÉåÇ | bÉ×ÍhÉ–È xÉÔrÉïþ AÉ–ÌSirÉÉå lÉ mÉëpÉÉþuÉÉ–irÉ¤ÉþUÇ |

qÉkÉÑþ ¤ÉUÎliÉ– iÉSè-UþxÉÇ | xÉ–irÉÇ uÉæ iÉSè-UxÉ–qÉÉmÉÉå– erÉÉåiÉÏ–UxÉÉå–ÅqÉ×iÉ–Ç

oÉë¼– pÉÔpÉÑïuÉ–xxÉÑuÉ–UÉåÇ ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) T.A.6.37.1**

39. AÉåÇ - bÉ×ÍhÉ–ËUÌiÉ– ²å A–¤ÉUåÿ | xÉÔrÉï– CÌiÉ– §ÉÏÍhÉþ |

AÉ–ÌS–irÉ CÌiÉ– §ÉÏÍhÉþ |

L–iÉ²æ xÉÉþÌuÉ–§ÉxrÉÉ–¹É¤ÉþUÇ mÉ–SòÍ´É–rÉÉÅÍpÉÌwÉþ£Çü | rÉ L–uÉÇ ÆuÉåSþ |

Í´É–rÉÉ Wæû–uÉÉÍpÉÌwÉþcrÉiÉå ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) (T.B.3.10.9.13 & 14)**

40. AÉ–ÌS–irÉÉå uÉÉ L–wÉ L–iÉlÉç qÉ–hQûsÉ–Ç iÉmÉþÌiÉ– iÉ§É– iÉÉ GcÉ–xiÉSØ–cÉÉ

qÉþhQûsÉ–óè – xÉ G–cÉÉÇ ÆsÉÉå–MüÉåÅjÉ– rÉ L–wÉ L–iÉÎxqÉþlÉç qÉ–hQûsÉå–ÅÍcÉïUç SÏ–mrÉiÉå– iÉÉÌlÉ– xÉÉqÉÉþÌlÉ– xÉ xÉÉ–qlÉÉÇ ÆsÉÉå–MüÉåÅjÉ– rÉ L–wÉ L–iÉÎxqÉþlÉç qÉ–hQûsÉå–ÅÍcÉïÌwÉ–

mÉÑÂþwÉ–xiÉÉÌlÉ– rÉeÉÔóè þÌwÉ– xÉ rÉeÉÑþwÉÉ qÉhQûsÉ–óè – xÉ rÉeÉÑþwÉÉÇ ÆsÉÉå–MüxxÉæwÉÉ

§É–rrÉåuÉþ ÌuÉ–±É iÉþmÉÌiÉ– rÉ L–wÉÉåÿÅliÉUÉþÌS–irÉå ÌWûþU–hqÉrÉ–È mÉÑÂþwÉÈ || **(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) T.A.6.14.1**

41. AÉ–ÌS–irÉÉå uÉæ iÉåeÉ– AÉåeÉÉå– oÉsÉ–Ç ÆrÉzÉ–-¶É¤ÉÑ–-z´ÉÉå§ÉþqÉÉ–iqÉÉ qÉlÉÉåþ

qÉ–lrÉÑUç-qÉlÉÑþUç-qÉ×–irÉÑ-xxÉ–irÉÉå ÍqÉ–§ÉÉå uÉÉ–rÉÑUÉþMüÉ–zÉÈ mÉëÉ–hÉÉå sÉÉåþMümÉÉ–sÉÈ

MüÈ ÌMÇü MÇü iÉjxÉ–irÉqÉ³Éþ-qÉ–qÉ×iÉÉåþ eÉÏ–uÉÉå ÌuÉµÉþÈ MüiÉ–qÉÈ

xuÉþrÉ–ÇpÉÑ oÉë¼æ– iÉSqÉ×þiÉ L–wÉ mÉÑÂþwÉ L–wÉ pÉÔ–iÉÉlÉÉ–-qÉÍkÉþmÉÌiÉ–Uç oÉë¼þhÉ–È xÉÉrÉÑþerÉóèxÉsÉÉå–MüiÉÉþqÉÉmlÉÉå-irÉå–iÉÉxÉÉþqÉå–uÉ Så–uÉiÉÉþlÉÉ–óè – xÉÉrÉÑþerÉóèxÉÉ–Ì¹ïiÉÉóèþ xÉqÉÉlÉsÉÉå–MüiÉÉþ-qÉÉmlÉÉåÌiÉ– rÉ L–uÉÇ uÉåSåÿirÉÑmÉ–ÌlÉwÉiÉç ||

**(NûÉrÉÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉå lÉqÉÈ | AÉåÇ lÉqÉÉå lÉÉUÉrÉhÉÉrÉ | xuÉÉÍqÉlÉç mÉëxÉÏS mÉëxÉÏS | ) T.A.6.14.2**

42. xÉÔrÉïÇ xÉÑlSUsÉÉåMülÉÉjÉqÉqÉ×iÉÇ uÉåSÉliÉxÉÉUÇ ÍzÉuÉÇ |

¥ÉÉlÉÇ oÉë¼qÉrÉÇ xÉÑUåzÉqÉqÉsÉÇ sÉÉåMæüMüÍcÉ¨ÉÇ xuÉrÉÇ |

ClSìÉÌSirÉlÉUÉÍkÉmÉÇ xÉÑUaÉÑÂÇ §ÉæsÉÉåYrÉcÉÔQûÉqÉÍhÉÇ |

ÌuÉwhÉÑ oÉë¼ÍzÉuÉ xuÉÃmÉ™SrÉÇ uÉlSå xÉSÉ pÉÉxMüUÇ ||

43. pÉlÉÉå pÉÉxMüU qÉÉ¨ÉÉïhQû cÉhQûUzqÉå ÌSuÉÉMüU |

AÉrÉÑUÉUÉåarÉqÉæµÉrÉïÇ Í´ÉrÉÇ mÉÑ§ÉÉÇ¶É SåÌWû qÉå ||

44. kÉ×iÉ mÉ©²rÉÇ pÉÉlÉÑÇ iÉåeÉÉåqÉhQûsÉ qÉSèkrÉaÉÇ |

xÉuÉÉïÍkÉurÉÉÍkÉ zÉqÉlÉÇ NûÉrÉÉÎzsÉ¹iÉlÉÑÇ pÉeÉå ||

45. xÉÉærÉïqÉhQûsÉ qÉSèkrÉxjÉÇ xÉÉÇoÉÇ xÉÇxÉÉUpÉåwÉeÉÇ |

lÉÏsÉaÉëÏuÉÇ ÌuÉÃmÉÉ¤ÉÇ lÉqÉÉÍqÉ ÍzÉuÉqÉurÉrÉÇ ||

46. lÉqÉÉå kÉqÉïÌuÉkÉÉlÉÉrÉ lÉqÉxiÉå M×üiÉxÉÉÍ¤ÉhÉå |

lÉqÉÈ mÉëirÉ¤É SåuÉÉrÉ pÉÉxMüUÉrÉ lÉqÉÉå lÉqÉÈ ||

47. AlrÉjÉÉ zÉUhÉÇ lÉÉÎxiÉ iuÉqÉåuÉ zÉUhÉÇ qÉqÉ |

iÉxqÉÉiÉç MüÉÂhrÉpÉÉuÉålÉ U¤É U¤É ÌSuÉÉMüU ||

48. AÉÌSirÉxrÉ lÉqÉxMüÉUÉlÉç rÉå MÑüuÉïÎliÉ ÌSlÉå ÌSlÉå |

eÉlqÉÉliÉU xÉWûxÉëåwÉÑ SÉËU±Ç lÉÉåmÉeÉÉrÉiÉå ||

49. rÉS¤ÉUmÉSpÉë¹Ç qÉÉ§ÉÉWûÏlÉÇ iÉÑ rÉSè pÉuÉåiÉç |

iÉiÉç xÉuÉïÇ ¤ÉqrÉiÉÉÇ SåuÉ ÌSuÉÉMüU lÉqÉÉåÅxiÉÑ iÉå ||

50. ÌuÉxÉaaÉï ÌoÉlSÒ qÉÉ§ÉÉÍhÉ mÉSmÉÉSÉ¤ÉUÉÍhÉ cÉ |

lrÉÔlÉÉÌlÉ cÉÉÌiÉËU£üÉÌlÉ ¤ÉqÉxuÉ cÉ ÌSuÉÉMüU ||

(CÌiÉ lÉqÉxMüÉUÉlÉç M×üiuÉÉ)

AÉåÇ pÉÑpÉÑïuÉxxÉÑuÉUÉåÇ | AxqÉÉiÉç mÉÉ§ÉÉiÉç NûÉrÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉ xuÉÉÍqÉlÉÇ rÉjÉÉxjÉÉlÉÇ mÉëÌiÉ¸ÉmÉrÉÉÍqÉ ||

AMüÉsÉqÉ×irÉÑWûUhÉÇ xÉuÉï urÉÉÍkÉÌlÉuÉÉUhÉÇ xÉuÉï mÉÉmÉ¤ÉrÉMüUÇ

xÉÔUmÉÉSÉåSMÇü zÉÑpÉÇ ||

(CÌiÉ iÉÏjrÉïÇ mÉëÉzrÉ)

AlÉålÉ xÉÔrÉïlÉqÉxMüÉUåhÉ NûÉrÉxÉÇ¥ÉÉxÉqÉåiÉÈ ´ÉÏxÉÔrÉïlÉÉUÉrÉhÉÈ mÉëÏrÉiÉÉÇ ||

AÉåÇ iÉiÉç xÉiÉç oÉë¼ÉmÉïhÉqÉxiÉÑ || (AÉcÉÉqÉrÉåiÉç)

======= CÌiÉ xÉÔrÉïlÉqÉxMüÉUÈ xÉÇmÉÔhÉïÈ =========

Courtesy :- R.S. Vadhyar & Sons, Kalpathi, Palghat